



Нельзя оставлять детей одних!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

В ситуации, вызванной корона-вирусом, многим семьям приходится долго находиться вместе в замкнутом пространстве. Многим очень нелегко справиться с такой ситуацией, для женщин и детей возрастает опасность домашнего насилия, физического и сексуального.

Берегите друг друга. Мы поможем вам, если вы беспокоитесь. О ваших детях, подростках. О семьях, соседях, друзьях. О себе.

Здесь вам окажут помощь:

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Nummer gegen Kummer (Телефон поддержки)

Тел.: 116 111

Пн. – сб. 14 – 20

Пн., ср., чт. 10 – 12

www.nummergegenkummer.de

(также в чате и по электронной почте)

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (ВФедеральная конференция по вопросам воспитания)

Онлайн-консультации для подростков

<https://jugend.bke-beratung.de>

Jugendnotmail

(Информация для молодые люди)

www.jugendnotmail.de

Телефон помощи Сексуальное насилие



0800 22 55 530

Пн., ср., пт.. 9 – 14 | Вт. и чт. 15 – 20

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Для детей и подростков:

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

Портал помощи жертвам сексуального насилия

Здесь можно найти ближайший консультационный центр

www.hilfeportal-missbrauch.de

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Elterntelefon (Телефон для родителей)

Тел.: 0800 111 0550

Пн. – пт. 9 – 17 | Вт. и чт. 17 – 19

www.nummergegenkummer.de

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Федеральная конференция по вопросам воспитания)

<https://eltern.bke-beratung.de>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (Телефон помощи для женщин, ставших жертвой насилия)

Тел.: 08000 116 016

Круглосуточно | На 17 языках

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon tatgeneigte Personen (Телефон помощи для тех, кто склонен к агрессии)

Тел.: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

Medizinische Kinderschutzhotline (Медицинская горячая линия для защиты детей)

Для медработников

в случае подозрения на детское насилие

Тел.: 0800 19 210 00

Круглосуточно

www.kinderschutzhotline.de

Elternsein Info (Информация для родителей)

Помощь и консультации для беременных

и родителей детей до 3 лет

www.elternsein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de