



## Нельзя оставлять детей одних!

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

**В ситуации, вызванной корона-вирусом, многим семьям приходится долго находиться вместе в замкнутом пространстве. Многим очень нелегко справиться с такой ситуацией, для женщин и детей возрастает опасность домашнего насилия, физического и сексуального.**

**Берегите друг друга. Мы поможем вам, если вы беспокоитесь. О ваших детях, подростках. О семьях, соседях, друзьях. О себе.**

## Здесь вам окажут помощь:

### ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

#### **Nummer gegen Kummer (Телефон поддержки)**

**Тел.: 116 111**

Пн. – сб. 14 – 20

Пн., ср., чт. 10 – 12

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

(также в чате и по электронной почте)

#### **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (ВФедеральная конференция по вопросам воспитания)**

Онлайн-консультации для подростков

<https://jugend.bke-beratung.de>

#### **Jugendnotmail**

**(Информация для молодые люди)**

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

### **Телефон помощи Сексуальное насилие**



**0800 22 55 530**

Пн., ср., пт.. 9 – 14 | Вт. и чт. 15 – 20

[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)

[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

**Для детей и подростков:**

[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

**Портал помощи жертвам сексуального насилия**

**Здесь можно найти ближайший консультационный центр**

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

#### **Elterntelefon (Телефон для родителей)**

**Тел.: 0800 111 0550**

Пн. – пт. 9 – 17 | Вт. и чт. 17 – 19

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

#### **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Федеральная конференция по вопросам воспитания)**

<https://eltern.bke-beratung.de>

#### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (Телефон помощи для женщин, ставших жертвой насилия)**

**Тел.: 08000 116 016**

Круглосуточно | На 17 языках

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

#### **Hilfetelefon tatgeneigte Personen (Телефон помощи для тех, кто склонен к агрессии)**

**Тел.: 0800 70 222 40**

[www.bevor-was-passiert.de](http://www.bevor-was-passiert.de)

#### **Medizinische Kinderschutzhotline (Медицинская горячая линия для защиты детей)**

Для медработников

в случае подозрения на детское насилие

**Тел.: 0800 19 210 00**

Круглосуточно

[www.kinderschutzhotline.de](http://www.kinderschutzhotline.de)

#### **Elternsein Info (Информация для родителей)**

Помощь и консультации для беременных

и родителей детей до 3 лет

[www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)